

O CUIDADOR TAMBÉM NAS INSTITUIÇÕES

JOAQUIM DANTAS RODRIGUES | ASSESSOR CIENTÍFICO
FORMAÇÃO PRESENCIAL | ONLINE VIA ZOOM



BREVE DESCRIÇÃO

Aprenda a cuidar de pessoas idosas em situação de dependência e o âmbito do estatuto de cuidador formal e informal. Este curso permite-lhe identificar os apoios e direitos que existem quer para os cuidadores quer para as pessoas cuidadas, melhorar a qualidade de vida da pessoa cuidada em várias áreas, como a da sexualidade, situações de emergência, nutrição, entre outras e acautelar o bem-estar do próprio cuidador.

OBJETIVOS

Implementar estratégias para desempenhar o papel de cuidador de forma eficaz promovendo o bem-estar não só da pessoa cuidada como do próprio cuidador formal e informal.

DESTINATÁRIOS

Este curso destina-se a cuidadores, mas também a técnicos de saúde, assistentes sociais, auxiliares de geriatria e de apoio domiciliário, educadores sociais e a todos os profissionais que diretamente ou indiretamente trabalham ou cuidam de outras pessoas, nomeadamente, pessoas idosas. Ou demais interessados em obter formação ou proceder a uma atualização nestas temáticas. A formação destina-se a Cuidadores Profissionais (Técnicos e Ajudantes de Ação Direta) e Cuidadores Familiares (ou informais). A formação destina-se a Cuidadores Profissionais (Técnicos e Ajudantes de Ação Direta) e Cuidadores Familiares (ou informais).

FORMADORAS

Ana Sepúlveda e Joana Duarte

REQUISITOS TÉCNICOS

Curso realizado em formato presencial/online na Plataforma Zoom
Requisitos Técnicos: computador, ligação à Internet, microfone, webcam.

HORÁRIO E DURAÇÃO

Duração: 7 horas

Horário: Laboral ou Pós-laboral

PREÇOS

Sob consulta (desconto global de 10% em mais do que uma inscrição da mesma empresa)

INSCRIÇÕES

www.cedr.pt

PROGRAMA MÓDULOS

1. Estatuto de Cuidador formal

Princípios Orientadores da Lei; Direitos Previstos no Estatuto do Cuidador; Funções Desempenhadas pelos Cuidadores; Alterações ao Nível do Código do Trabalho; Regime de Seguro Social Voluntário; Capacitação e os Serviços de Treino, Aconselhamento e Informação; Medidas de Proteção Social; e Apoios Económicos e outros Apoios da Segurança Social

2. Relação Cuidador-Dependente

Processo de Comunicação no Sistema Familiar; O Papel da Pessoa Idosa no Sistema Familiar e a Relação com Outros Elementos da Família; e Novo Regime do Maior Acompanhado

3. Desenvolvimento Normal vs. Envelhecimento Patológico

Envelhecimento e Outras Situações de Dependência; Alterações Fisiológicas durante o Processo de Envelhecimento; Velhice; Sintomas Comportamentais e Psicológicos; Perturbações Emocionais, Cognitivas e de Ansiedade; Envelhecimento Saudável (Ativo); Pilares do Envelhecimento Ativo; e Escala de BORG

4. O Idoso Dependente

Contextos Familiares do Idoso; Estratégias a Adotar; Habitação Adaptável; Comunicação e Relacionamento com o Idoso; Inteligência Emocional e Comunicação Ajustada na Relação Cuidador-Dependente; e Inteligência Emocional Aplicada ao Contexto do Cuidado a Pessoas Dependentes

5. Respostas Sociais e Cuidados de Saúde ao Idoso

O Idoso Institucionalizado; Respostas Sociais; Cuidados Geriátricos; Unidades de Cuidados Continuados/Paliativos; Nutrição do Idoso; e Equilíbrio Nutricional Diário

